

توصیه های CDC به مسافران بین المللی برای مسافرت در زمان همه گیری مرکز کنترل و پیشگیری بیماریهای آمریکا (CDC) به کسانی که قصد سفر خارجی دارند، پیشنهاد می کند که طی سه مرحله جداگانه در طول سفر خود، آزمایش COVID-19 را انجام دهند.



مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا طی گزارشی توصیه هایی را به کسانی که قصد سفرهای بین المللی دارند، حتی کسانی که قصد دیدن اقوام و دوستان خود را برای جشن شکرگزاری دارند، ارائه کرده است. در پی افزایش موج آلودگی های جدید COVID-19 در آمریکا، کارشناسان بهداشت به طور جدی نگرانند که تجمعات جشن شکرگزاری عاملی برای گسترش بیشتر ویروس در مناطق مختلف کشور باشد. تاکنون بسیاری از کشورها آزمایش های کرونا قبل از سفر را اجباری کرده اند و مسافران بایستی آزمایش COVID-19 (به طور معمول یک آزمایش از نوع PCR) را یک تا سه روز قبل از عزیمت انجام دهند. همچنین این مرکز اکیدا توصیه می کند که قبل از دریافت نتایج این آزمایش اولیه، از سفر رفتن اجتناب شود. در این گزارش پیشنهاد شده که مسافران باید برای بار دوم بین یک تا سه روز قبل از بازگشت به مقصد و برای بار سوم، سه تا پنج روز پس از بازگشت به خانه آزمایش های مربوط به COVID-19 را تکرار کنند. همچنین از مسافران بین المللی خواسته شده که پس از بازگشت، به مدت ۷ روز خود را در خانه قرنطینه کنند. در صورتی که هنگام بازگشت آزمایش های لازم را انجام نداده اند، این مدت باید به ۱۴ روز افزایش یابد.

علاوه بر این توصیه می شود حتی اگر نتایج همه آزمایش ها منفی باشد، هر روز خود را از نظر علائم کنترل کنند. همچنین تاکید می کند که افراد آلوده ممکن است احساس خوبی داشته باشند و هیچ علائمی از خود نشان ندهند، اما هنوز هم می توانند ناقل ویروس بوده و آن را به دیگران منتقل کنند. این گزارش بیان می کند که اگرچه آزمایش قبل و بعد از سفر می تواند شانس انتشار ویروس را کاهش دهد، اما آزمایش به خودی خود نمی تواند تمام خطرهای مرتبط با سفر را از بین ببرد. نتایج منفی آزمایش لزوماً به این معنی نیست که در معرض ویروس قرار نگرفته اید، یا اینکه در طول سفر در معرض خطر قرار نخواهید گرفت یا بعداً به COVID-19 مبتلا نخواهید شد.



«سفر هوایی نیاز به گذراندن وقت در خطوط امنیتی و ترمینال های فرودگاه دارد که می تواند شما را در تماس نزدیک با سایر افراد و سطوح آلوده قرار دهد. برقراری فاصله اجتماعی در فرودگاه ها و پروازهای شلوغ دشوار است، و ممکن است خطر ابتلا به COVID-19 را افزایش دهد.»

در آخر، مهم است که به یاد داشته باشید که هر کشور قوانین و مقررات خاص خودش را برای مقابله با این همه گیری دارد. پس بهتر است قبل از تصمیم گیری برای یک سفر بین المللی حتماً نسبت به همه قوانین و مقررات مقصد آگاهی کامل داشته باشید، تا بی خطر و ایمن سفر کنید.

ترجمه این خبر براساس منبع زیر انجام شده است:

<https://www.travelpulse.com/news/impacting-travel/cdc-advises-international-travelers-to-test-three-times-for-covid-19.html>

واژگان کلیدی: مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا، CDC، مسافران بین المللی، COVID-19
ترجمه از: مجتبی رسولی