

جشن نوروز در ازبکستان

تعطیلات نوروز (۲۱ مارس) یکی از با ارزش ترین تعطیلات ازبکستان است. سومالک (که در برخی مناطق از جمله ایران سمنو نیز شناخته می شود) یکی از اصلی ترین جاذبه های نوروز می باشد.



سومالک، مشهورترین غذای نوروزی ازبکی

نوروز یکی از با ارزش ترین تعطیلات ازبکستان است. نوروز که بعضاً به عنوان سال نو ایرانی شناخته می شود، فرصتی برای جشن گرفتن طبیعت، استقبال از سال جدید و لذت بردن از غذاهای خوش طعم در کنار دوستان، همسایگان و خانواده است. مشهورترین غذای نوروزی ازبکی؛ سومالک است که از دانه های گندم جوانه زده تهیه شده و به مدت یک روز توسط زنان هم زده می شود.



خراسان ایران، منشا شکل گیری نوروز

منشأ نوروز از خراسان، در شمال شرقی ایران، حدود ۳۰۰۰ سال پیش بوده است. جشن نوروز در اعتدال بهاری برگزار می شود، که معمولاً ۲۱ مارس است. همچنین به عنوان نوروز شناخته می شود. این تعطیلات در سراسر آسیای غربی و آسیای میانه برگزار می شود و تا دریای سیاه و بالکان نیز امتداد دارد. در نوروز به طور سنتی، مردم برای شروع خوب یک سال جدید دشمنان خود را می بخشند؛ به فقرا کمک می کنند و خانه های خود را تمیز می کنند.

سومالک (سمنو)، یکی از اصلی ترین جاذبه های نوروز

سومالک (که در برخی مناطق از جمله ایران سمنو نیز شناخته می شود) یکی از اصلی ترین جاذبه های نوروز است. سومالک از گندم جوانه زده تهیه می شود و طبخ آن یک شب کامل طول می کشد. زنان بومی دور دیگ سومالک (سمنو) جمع می شوند تا آواز بخوانند و سومالک را هم بزنند تا نسوزد. صبح سومالک گرم را به همسایگان، اقوام و دوستان تحویل می دهند. هنگام چشیدن اولین قاشق از سومالک می توانید آرزو کنید تا آرزوی شما در سال جدید برآورده شود.



آیین پخت سومالک (سمنو)

سنت های نوروزی رایج در میان ازبک ها

در ایام نوروز؛ میزها با مقدار زیادی غذا، از جمله سامسا و پلو به علاوه نیشالدا، یک دسر شیرین متشکل از سفیده تخم مرغ و شکر چیده می شود. مردم با دوستان و آشنایان خود ملاقات می کنند و از مهمان ها استقبال می کنند. از نوروز به عنوان زمانی برای به اشتراک گذاشتن آنچه که دارند با دیگران استفاده می کنند. بازی های اسب سواری و مسابقات ورزشی نیز مانند نمایشگاه هایی با غذاهای سنتی و سوغاتی از جمله فعالیت های محبوب در این ایام محسوب می شود.



سامسا ازبکی

تاریخچه نوروز در ازبکستان

تعطیلات بهار سال نو - نوروز، بیش از ۳۰۰۰ سال پیش، تقریباً همزمان با پیدایش کشاورزی، در خراسان (یک منطقه تاریخی ایران) شکل گرفت و در تمام کشورهای همسایه گسترش یافت. در اصل جشنواره نوروز در بین کشاورزان مرسوم بود و سپس از طریق آنها به رسم اقوام ترک نشین و کوچنده تبدیل شد. طی قرن ها سنت های ملل مختلف برای زنده نگه داشتن نوروز متناسب با سبک زندگی و عقاید آنها شکل گرفت.

ایران باستان، خاستگاه اصلی نوروز

خاستگاه اصلی این جشنواره ایران باستان است و با آفتاب پرستی و زرتشت مرتبط است. در این روز پادشاهان ایران باستان تاجی بر سر خود گذاشتند و تصویری از چرخه سالانه خورشیدی را به نمایش گذاشتند. در معبد آتش به عبادت می پرداختند و هدایای سخاوتمندانه ای را به مردم می دادند. بعداً، سال نو(بهار) در میان اکثر مردم آسیای میانه، نه تنها ایرانی زبان، بلکه ترکی نیز محبوب شد.



نوروز به معنای زندگی جدید

عبارت نوروز به معنی یک زندگی جدید، انتظارات جدید و لبخند مردم است. هرچه نوروز بهتر گرمی داشته شود، طبیعت سخاوتمندانه در سال جدید به مردم پاداش می دهد.

نوروز، سمفونی سنت ها در میان ازبک ها

تعطیلات نوروز در ازبکستان سمفونی سنت ها است. صدای شادی آور کودکان با لباس های زیبا که به استقبال تعطیلات نوروزی می روند و میزهایی که به عنوان نمادی از فراوانی و مهمان نوازی در خانه ها برپا می شوند، همگی از سنت های نوروزی در ازبکستان هستند. بعلاوه، بسیاری از سنت های دیگر وجود دارد که دقیقاً از نسلی به نسل دیگر منتقل می شوند تا این جشن باستانی را برای همیشه زنده نگه دارند.



در تنظیم این مقاله از منابع ذیل استفاده شده است:

<https://www.people-travels.com/about-uzbekistan/holidays-and-festivals-of-uzbekistan/navruz-in-uzbekistan.html>

<https://www.advantour.com/uzbekistan/holidays/navruz.htm>

واژگان کلیدی: جشن نوروز، ۲۱ مارس، ازبکستان، سومالک، سام‌سا، پلو، نیشالدا، غذاهای نوروزی، بازی های نوروزی، سوغات نوروزی، جاذبه گردشگری

ترجمه ای از: مجتبی رسولی

Nowruz celebration in Uzbekistan