

## عید پاک چه روزی است؟

عید پاک ۲۰۲۱ روزیکشنبه ۱۵ فروردین (۴ آوریل) مشاهده می شود! عید پاک یک جشن متحرک است که همیشه یکشنبه بین ۲۲ مارس و ۲۵ آوریل برگزار می شود.



## عید پاک، تعطیلات مذهبی مسیحی

عید پاک تعطیلات مسیحی است که اعتقاد به زنده شدن عیسی مسیح را جشن می گیرد. گفته می شود که در عهد جدید کتاب مقدس، این واقعه سه روز پس از مصلوب شدن عیسی توسط رومیان رخ داده است و تقریباً در سال ۳۰ میلادی درگذشت. یک دوره ۴۰ روزه؛ روزه، نماز و فداکاری با هفته مقدس به پایان می رسد که شامل پنجشنبه بزرگ (جشن شام آخر عیسی با ۱۲ حواری خود، همچنین به عنوان "پنجشنبه بزرگ")، جمعه خوب (که در آن مصلوب شدن عیسی مسیح مشاهده می شود) و یکشنبه عید پاک است. اگرچه در آیین مسیحی تعطیلات دارای اهمیت مذهبی بالاست، اما بسیاری از سنت های مربوط به عید پاک به دوران پیش از مسیحیت و بت پرستی برمی گردد.

## کلمه "عید پاک" از کجا آمده است؟

اصل کلمه "عید پاک" نامشخص است. به همین سادگی نیست که بگویید ریشه های مذهبی یا ریشه ای بت پرستی دارد. برخی از مورخان معتقدند که این عبارت از عبارت hebdomada alba گرفته شده که در لاتین به معنای "هفته سفید" است. سرانجام نام آن عید پاک شد.

## ریشه کلمه ایستر

کلمه ایستر از الهه آنگلساکسون طلوع باروری ای اوسترا، همچنین الهه طلوع فجر، که از اسکاندیناوی فعلی ریشه گرفته، مشتق شده است. با گذشت زمان، مسیحیان اولیه شروع به اشاره به جشن قیامت با نام ماهی کردند که اکنون آوریل نامیده می شود.

## ریشه کلمه عید پاک

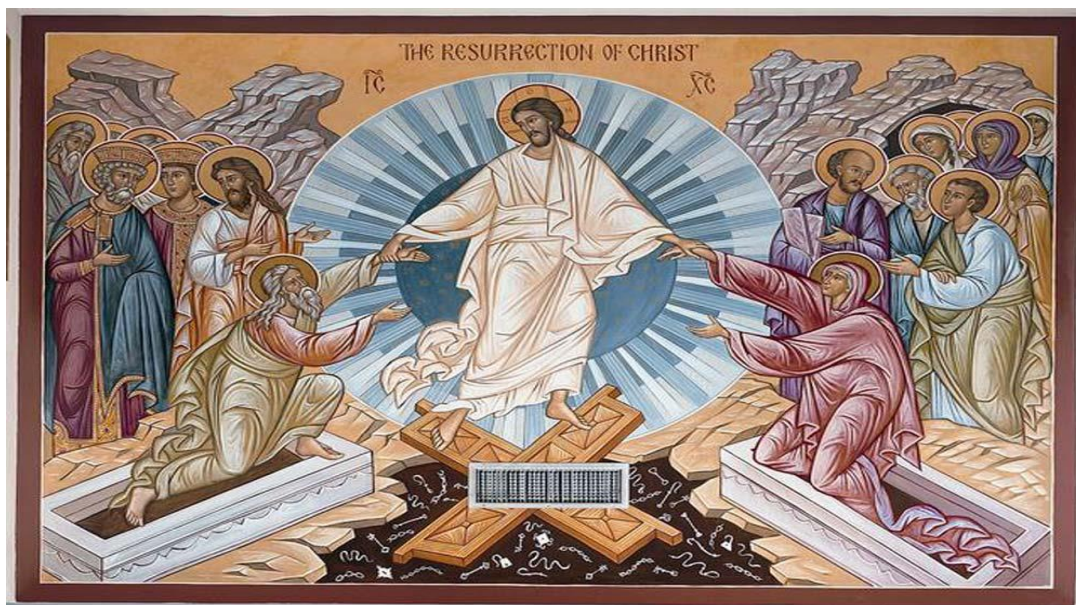
متناوباً، عید پاک ممکن است از یک کلمه قدیمی آلمانی به معنای "شرق" باشد که به نوبه خود از یک کلمه لاتین به معنای "طلوع" گرفته شده است. در گذشته، کلمه عید پاک می تواند به معنی "چرخش به سمت شرق" یا "طلوع" باشد و لزوماً معنای ضمنی دینی ندارد. (توجه: این آلمانی ها بودند که "اسم حیوان دست آموز عید پاک" را اختراع کردند که از خانه های "خوب" کودکان بازدید می کردند، دقیقاً مانند اختراع بابانوئل). در آخر، هیچ کس ریشه اصلی کلمه، "عید پاک" را نمی داند. این یکی از قدیمی ترین کلمات انگلیسی است. البته مهم نیست که عید پاک از الهه سحر می آید یا کلمه لاتین سحر. به هر زبانی که باشد، عید پاک امروز یک عید مسیحی برای بزرگداشت قیام مسیح است.





### سنت مذهبی عید پاک در عهد جدید

رستاخیز عیسی، همانطور که در عهد جدید کتاب مقدس شرح داده شده، اساساً بنیادی است که ادیان مسیحی بر آن بنا شده اند. از این رو، عید پاک یک تاریخ بسیار مهم در تقویم مسیحی است. طبق عهد جدید، عیسی توسط مقامات رومی دستگیر شد؛ اساساً به این دلیل که ادعا می کرد "پسر خدا" است. اگرچه مورخان این انگیزه را زیر سوال می برند، برخی اظهار داشتند که ممکن است رومی ها او را به عنوان تهدیدی برای امپراتوری قلمداد کرده باشند. عیسی توسط پونتیوس پیلاطس، از ۲۶ تا ۳۶ پس از میلاد مصلوب شد که با تعطیلات مسیحیان جمعه خوب (جمعه قبل از عید پاک) مشخص شد. به روش های مختلف، هر چهار انجیل در عهد جدید (متی، مرقس، لوقا و یوحنا) بیان می کنند که به کسانی که به مرگ و قیام عیسی ایمان دارند، "هدیه زندگی ابدی" داده می شود. به این معنی که در هنگام مرگ زمینی به "پادشاهی آسمان" خوشامد بگویید.



## سنت های عید پاک

در مسیحیت غربی، از جمله کاتولیک رومی و فرقه های پروتستان، دوره قبل از عید پاک از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این دوره روزه داری و توبه، روزه بزرگ است. این از چهارشنبه خاکستری آغاز می شود و ۴۰ روز ادامه دارد (بدون احتساب یکشنبه ها).

### یکشنبه نخل، یادآور ورود عیسی به اورشلیم

یکشنبه بلافاصله قبل از عید پاک، یکشنبه نخل نامیده می شود و آن یادآور ورود عیسی به اورشلیم است. زمانی که پیروان برای استقبال از او، برگ های خرما را روی جاده گذاشتند. بسیاری از کلیساها مراسم عید پاک را در ساعات پایانی روز قبل از آن (شنبه بزرگ) در یک مراسم مذهبی به نام شب زنده داری عید پاک آغاز می کنند.

### آغاز آیین های عید پاک از دوشنبه پاک

در مسیحیت ارتدکس شرقی، آیین های عید پاک با بزرگ روز آغاز می شود که از دوشنبه پاک (۴۰ روز قبل از عید پاک، از جمله یکشنبه ها) آغاز می شود. از هفته آخر روز بزرگ به عنوان هفته نخل یاد می شود و با شنبه لزاروس، روز قبل از یکشنبه نخل پایان می یابد.



## تخم مرغ عید پاک، سنتی قدیمی

صرف نظر از فرقه، سنت های بسیاری در زمان عید پاک با ریشه وجود دارد که می توان آنها را در جشن های غیر مسیحی و حتی بت پر ستانه یا غیر مذهبی جستجو کرد. بسیاری از غیر مسیحیان رعایت این سنت ها را انتخاب می کنند در حالی که اصولاً جنبه های مذهبی این جشن را نادیده می گیرند. نمونه هایی از سنت های غیر مذهبی عید پاک شامل تخم مرغ های عید پاک، و بازی های مرتبط مانند غلتک تخم مرغ و تزئین تخم مرغ است.

اعتقاد بر این است که تخم مرغ در برخی از سنت های بت پرستی که پیش از مسیحیت است، باروری و تولد را نشان می دهد. تزئین تخم مرغ ممکن است با اشاره به اهمیت مذهبی عید پاک، یعنی قیام یا تولد دوباره عیسی، بخشی از جشن عید پاک شده باشد.

بسیاری از مردم - عمدتاً کودکان - نیز در "شکار تخم مرغ عید پاک" شرکت می کنند.



## خرگوش، حیوان نمادین عید پاک

در برخی از خانوارها، شخصیتی به اسم خرگوش عید پاک (Bunny Easter) وجود دارد. خرگوش ها صبح یکشنبه عید پاک آب نبات و تخم مرغ را به کودکان تحویل می دهند. این آب نبات ها اغلب در سبد عید پاک قرار دارند.



### غذاهای متنوع عید پاک

این غذاها غرق در نمادگرایی هستند. شام گوسفند عید پاک، ریشه ای تاریخی دارد. در سنت های یهودیان از یک بره غالباً به عنوان یک حیوان قربانی استفاده می شد. به طور مکرر بره در هنگام عید سرو می شود. غذاهای سنتی عید پاک شامل محصولات فصلی و همچنین نمادهای بهار مانند: ژامبون، تخم مرغ، مارچوبه، نخود بهاری، نان های داغ، نان های شیرین و یک کیک هویج است.





### گوشت عید پاک، یادگار قرن ۶ میلادی

ژامبون آبدار روی میزهای عید پاک به آیین های بزرگداشت بهار و الهه او اوستر برمی گردد. طبق گفته بروس کرایگ، بنیانگذار مورخان آشپزی شیکاگو، این سنت حداقل به آلمان در قرن ۶ میلادی برمی گردد. شکارچیان اغلب گرازها را در پاییز در جنگل ذبح و سپس آنها را سرو می کردند.



## نان های صلیبی داغ، یادگار قرن ۱۲ میلادی

تشخیص دقیق اینکه چه زمانی مردم شروع به ساختن نان های داغ متقاطع کردند (رول های شیرینی که با کشمش یا مویز پر شده و روی آن بایک صلیب مشخص شده اند) دشوار است. گفته می شود که این سنت در قرن ۱۲ بایک راهب آغاز شد که الهام گرفته بود تا رول های خود را برای جشن روز جمعه علامت گذاری کند.



## خرافات قدیمی در مورد لباس عید پاک

یک خرافات قدیمی وجود دارد که پوشیدن لباس جدید در عید پاک به معنای موفقیت برای بقیه سال است. می توانید بگویید این امر ارتباط با تولد دوباره و تجدید حیات دارد. اما بیشتر به نظر می رسد بهانه ای برای خرید باشد.





## لشکر بادبادک ها، افسانه ای محلی

ممکن است از دیدن لشکرهای بادبادک هایی که آسمان را پر کرده اند، متعجب شوید. طبق افسانه های محلی، یک معلم، یک بار با استفاده از بادبادک تصویری از نحوه صعود عیسی به بهشت را به دانش آموزان خود ارائه داد. این قیاس به سرعت فراگیر شد و امروز پرواز با بادبادک ساده ساخته شده از دستمال کاغذی و چوب هنوزیک سرگرمی رنگارنگ است.



## جارپینگ تخم مرغی، یادگار اروپای قرون وسطی

تخم مرغ زدن با نام جارپینگ تخم مرغی نیز شناخته می شود و در آن دو رقیب انتهای نوک تیز تخم مرغ های خود را بر روی یکدیگر می کوبند تا ببینند کدام یک ترک می خورد و کدام یک سالم می ماند. این بازی ظاهراً به اروپای قرون وسطی برمی گردد.



## تجلیل از عید پاک و هدیه آب توسط آلمانی ها

سنت آلمانی تزئین چاه های عمومی و چشمه ها با فضای سبز و تزئینات تخم مرغ عید پاک - فقط حدود یک قرن پیش آغاز شده است. گفته می شود که روستاییان آلمانی می خواستند از عید پاک و هدیه آب که نشان دهنده زندگی و تجدید حیات است، تجلیل کنند. دهکده های همسایه شروع به رقابت کردند تا ببینند کدام یک از آنها می تواند بیشترین آبنماهای فانتزی را ایجاد کند. تا سال ۱۹۸۰، تقریباً ۲۰۰ روستا در این رویداد شرکت داشتند.



## زمان برگزاری عید پاک ۲۰۲۱

عید پاک ۲۰۲۱ روزیکشنبه، ۱۵ فروردین برگزار می شود. با این حال، عید پاک هر سال در تاریخ های متفاوتی قرار می گیرد.



تنظیم این مطلب براساس منبع زیر انجام شده است:

<https://www.mentalfloss.com/article/94189/origins-11-easter-traditions>

<https://www.history.com/topics/holidays/history-of-easter>

<https://www.almanac.com/content/when-is-easter>

واژگان کلیدی: رویداد فرهنگی، سنت مذهبی، عید پاک، تعطیلات مذهبی مسیحی، عیسی مسیح، کتاب مقدس، ایستر، آلمان

تنظیم مقاله: آیسان پژوهان فر

What day is Easter?